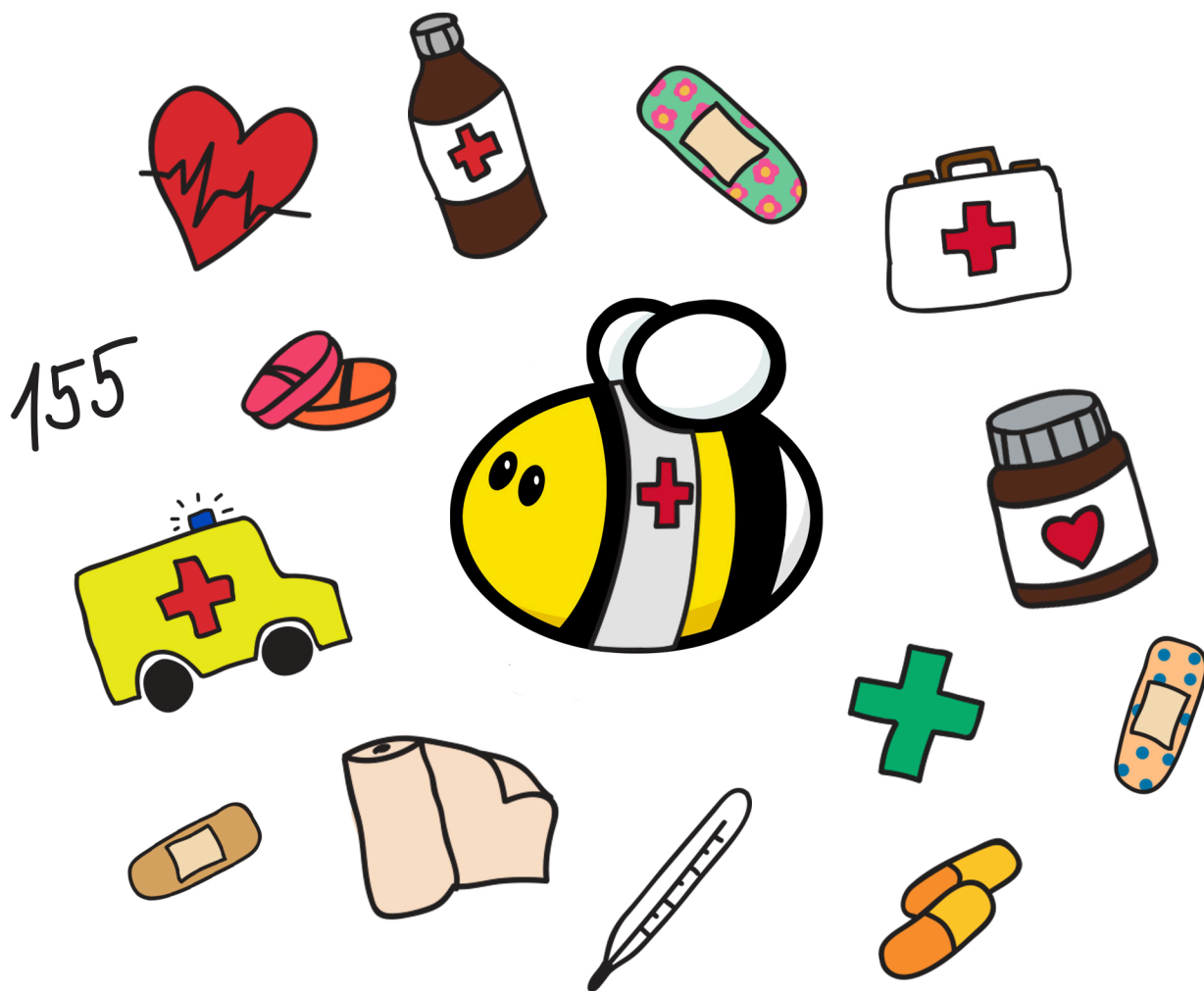


UČÍME SE V KARANTÉNĚ

školní rok 2019/2020

PRVNÍ POMOC



8. - 12. června

ODPOVĚZTE NA OTÁZKY – ÚSTNĚ NEBO PÍSEMNĚ (TISKACE NEBO PSACE)

1. KDE JE NEJBLŽŠÍ NEMOCNICE?

2. JAK SE JMENUJE TVŮJ DĚTSKÝ DOKTOR?

3. ROZTŘÍĎ:

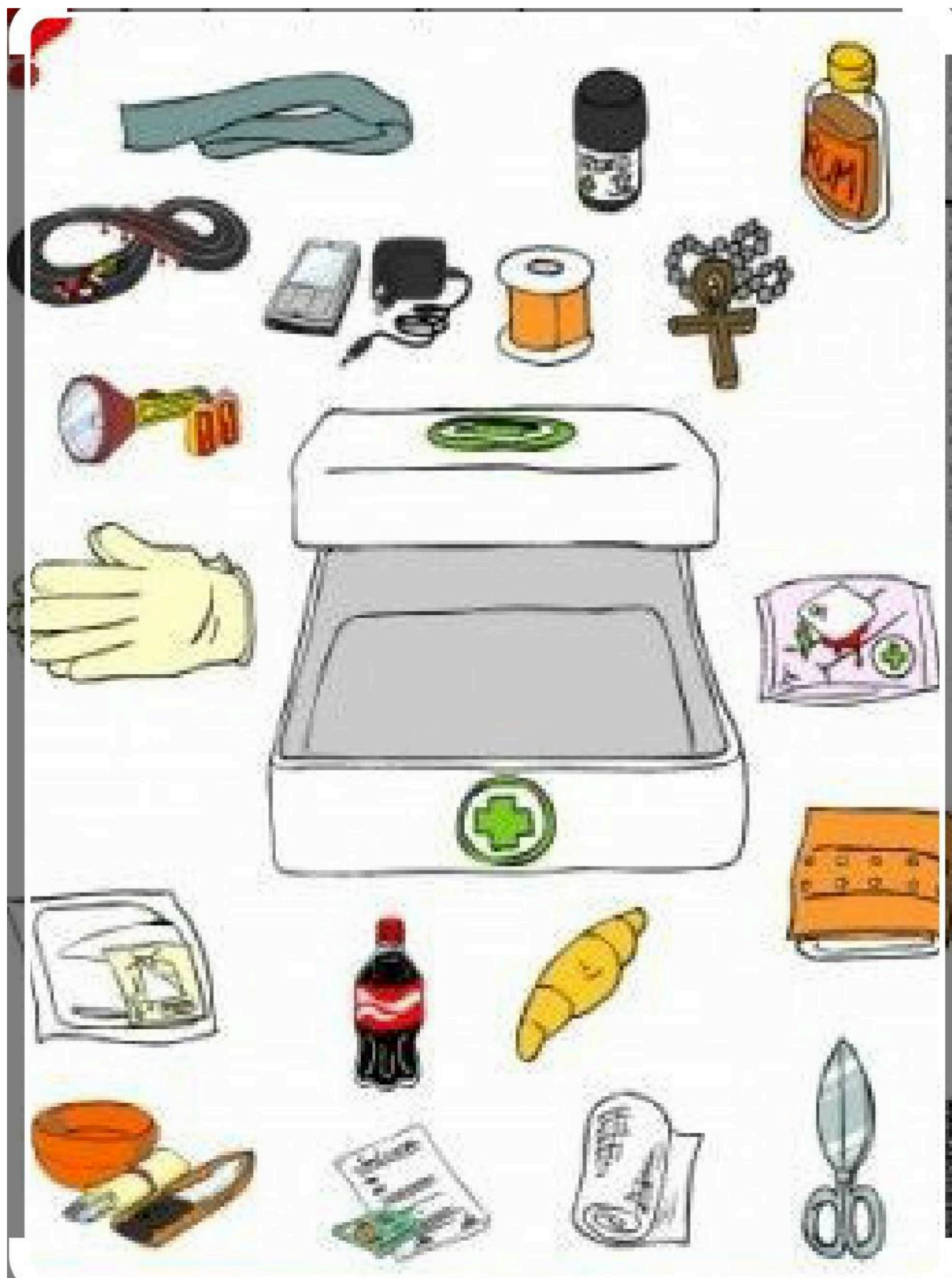
**ANGÍNA, ZLOMENÁ NOHA, ROZBITÁ HLAVA, RÝMA, CHŘIPKA,
ODŘENÉ KOLENO, ZÁPAL PLIC, ŘÍZNUTÍ DO PRSTU, KAŠEL**

NEMOC

ZRANĚNÍ

4. ČÍM SE MĚŘÍ TEPLOTA?

5. CO NEPATŘÍ DO LÉKÁRNIČKY ŠKRTNI.



6. NA JAKÉ TELEFONNÍ ČÍSLO ZAVOLÁŠ, ABYS PŘIVOLAL ZÁCHRANNOU SLUŽBU?

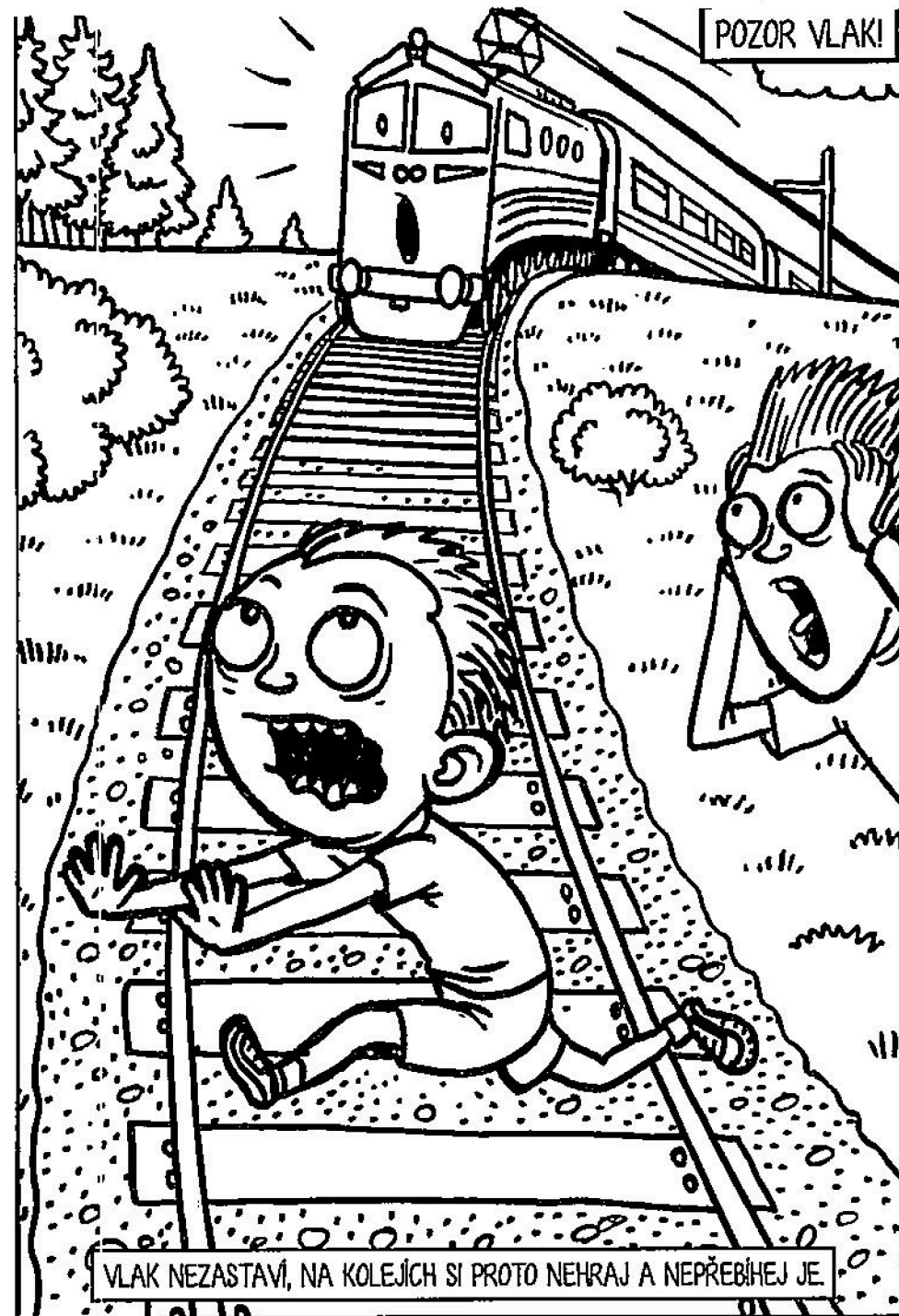
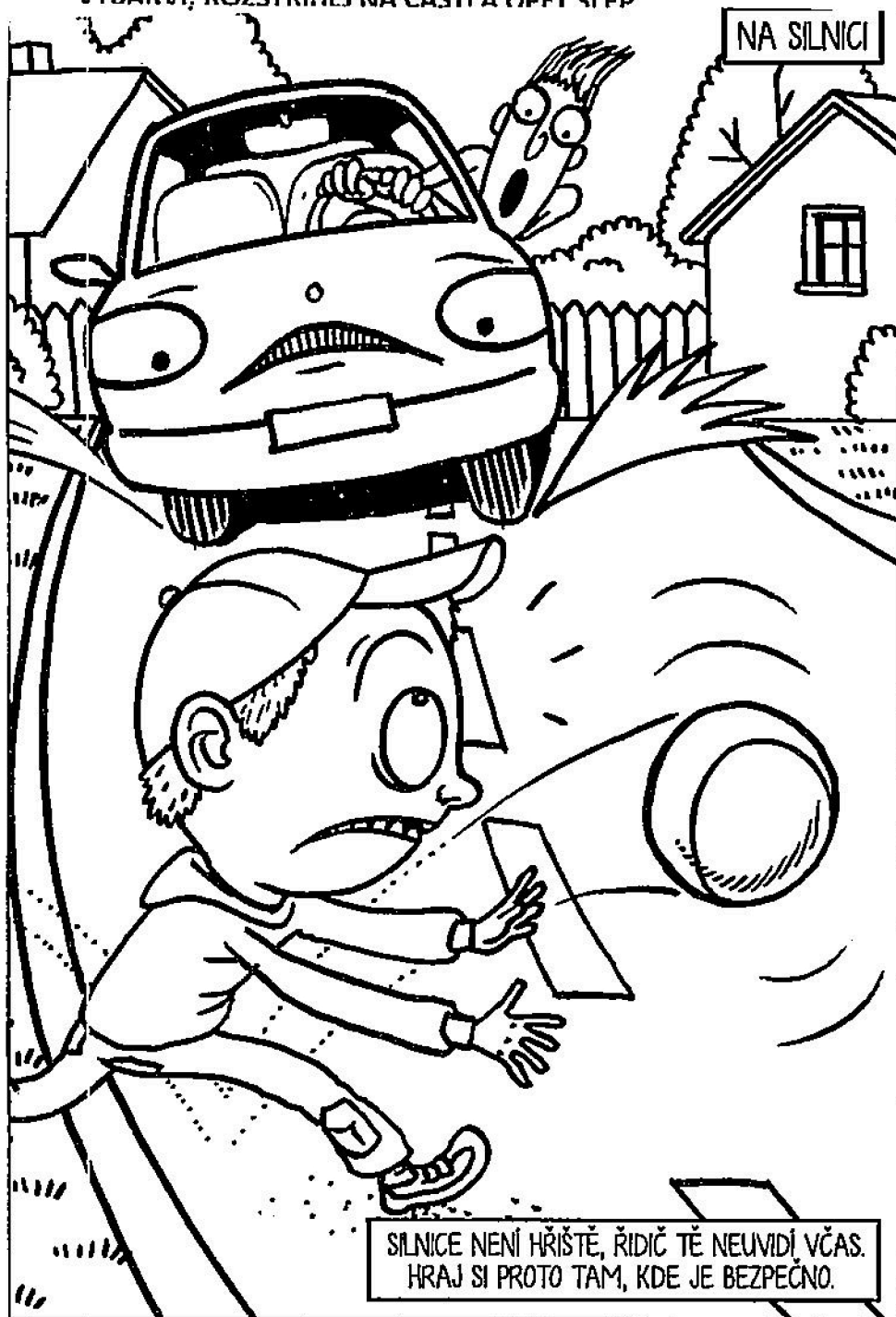
7. JAKÝM AUTEM SE VOZÍ NEMOCNÍ NEBO ZRANĚNÍ LIDÉ?

8. KAM PŮJDETE PRO LÉKY?

9. UMÍŠ SROZUMITELNĚ ŘÍCT, CO TĚ BOLÍ A KDE? PŘIŘAĎ SLOVA K OBRÁZKU LIDSKÉHO TĚLA – UKAŽ, VYSTŘIHNĚ A NALEP NEBO NAPIŠ.

HLAVA	RAMENO	BŘICHO	KOLENO	ČELO	PRSA
DLAŇ	LÝTKO	OČI	CELÝ TRUP	ZÁPĚSTÍ	KOTNÍK
NOS	CELÁ HORNÍ KONČETINA		CELÁ DOLNÍ KONČETINA		
PĚST	PRSTY	ÚSTA	PRSTY	PATA	BRADA
PAŽE	CELÁ DOLNÍ KONČETINA			NÁRT	UCHO
LOKET	CHODIDLO	KRK			

PREVENCE ÚRAZŮ VYBER SI, KTERÉ ÚKOLY SPLNÍŠ. PROHLÉDNI SI OBRÁZEK, PŘEČTI NÁPIS -- OPIŠ HO NEBO PŘEPIŠ, POPIŠ OBRÁZEK, VYBARVI, ROZSTŘÍHEJ NA ČÁSTI A OPĚT SI P



PREVENCE ÚRAZŮ VYBER SI, KTERÉ ÚKOLY SPLNÍŠ. PROHLÉDNI SI OBRÁZEK, PŘEČTI NÁPIS – OPIŠ HO NEBO PŘEPIŠ, POPIŠ OBRÁZEK, VYBARVI. ROZSTŘÍHEJ NA ČÁSTI A OPĚT SLEP.

NEBEZPEČNÝ NÁLEZ



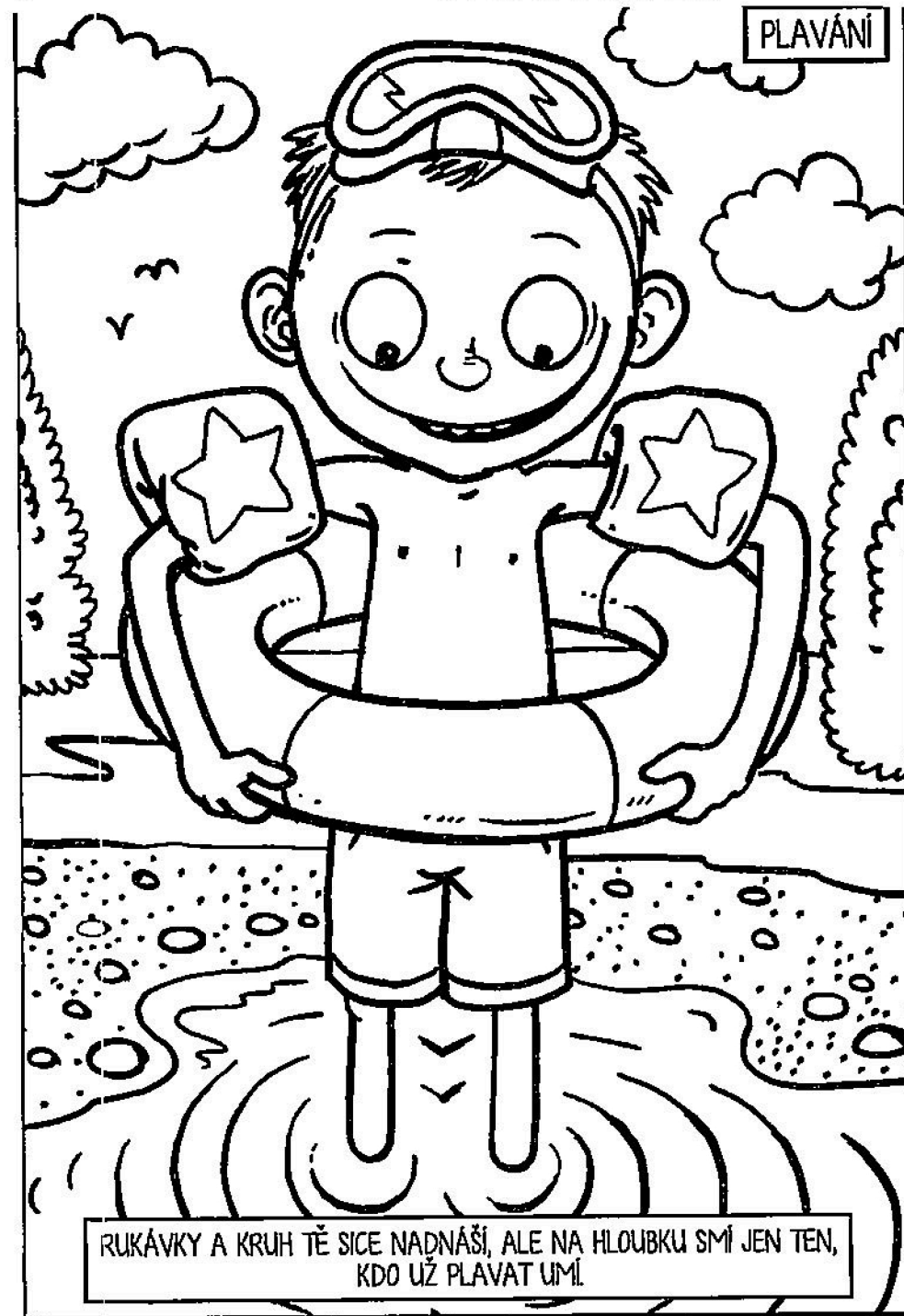
NALEZENOU INJEKČNÍ STRÍKAČKU HLAS IHNED DOSPĚLÉMU. NEDOTÝKEJ SE JÍ.

DĚTSKÁ SEDAČKA



NEŽ VYROSTĚŠ, CHRÁNÍ TĚ DĚTSKÁ AUTOSEDAČKA PŘED ZRANĚNÍM, POKUD AUTO NARAZÍ.

PREVENCE ÚRAZŮ VYBER SI, KTERÉ ÚKOLY SPLNÍŠ. PROHLÉDNI SI OBRÁZEK, PŘEČTI NÁPIS – OPIŠ HO NEBO PŘEPIŠ, POPIŠ OBRÁZEK, VYBARVI, ROZSTŘÍHEJ NA ČÁSTI A OPĚT SLEP.



PREVENCE ÚRAZŮ VYBER SI, KTERÉ ÚKOLY SPLNÍŠ. PROHLÉDNI SI OBRÁZEK, PŘEČTI NÁPIS – OPIŠ HO NEBO PŘEPIŠ, POPIŠ OBRÁZEK, VYBARVI, ROZSTŘÍHEJ NA ČÁSTI A OPĚT SLEP.



PREVENCE ÚRAZŮ VYBER SI, KTERÉ ÚKOLY SPLNÍŠ. PROHLÉDNI SI OBRÁZEK, PŘEČTI NÁPIS – OPIŠ HO NEBO PŘEPIŠ, POPIŠ OBRÁZEK, VYBARVI, ROZSTRÍHEJ NA ČÁSTI A OPĚT SLEP.



PRVNÍ POMOC VYBER SI, KTERÉ ÚKOLY SPLNÍŠ. PROHLÉDNI SI OBRÁZEK, PŘEČTI NÁPIS – OPIŠ HO NEBO PŘEPIŠ, POPIŠ OBRÁZEK, VYBARVI, ROZSTŘÍHEJ NA ČÁSTI A OPĚT SLEP.



PRVNÍ POMOC VYBER SI, KTERÉ ÚKOLY SPLNIŠ. PROHLÉDNI SI OBRÁZEK, PŘEČTI NÁPIS – OPIŠ HO NEBO PŘEPIŠ, POPIŠ OBRÁZEK, VYBARVI, ROZSTŘÍHEJ NA ČÁSTI A OPĚT SLEP.



ÚRAZY HLAVY MOHOU BÝT NEBEZPEČNÉ.
KAMARÁD MŮŽE MÍT OTŘES MOZKU A MUSÍ IHNEK K LÉKAŘI.



KDYŽ KAMARÁD OMDLÍ, POMŮŽE MU ZVEDNUTÍ NOHOU.

PRVNÍ POMOC VYBER SI, KTERÉ ÚKOLY SPLNÍŠ. PROHLÉDNI SI OBRÁZEK, PŘEČTI NÁPIS – OPIŠ HO NEBO PŘEPIŠ, POPIŠ OBRÁZEK, VYBARVI, ROZSTŘÍHEJ NA ČÁSTI A OPĚT SLEP.



PRVNÍ POMOC VYBER SI, KTERÉ ÚKOLY SPLNÍŠ. PROHLÉDNI SI OBRÁZEK, PŘEČTI NÁPIS – OPIŠ HO NEBO PŘEPIŠ, POPIŠ OBRÁZEK, VYBARVI, ROZSTŘÍHEJ NA ČÁSTI A OPĚT SLEP.

BOLAVÝ KOTNÍK ZAVAZ PRUŽNÝM OBINADLEM A POMOZ KAMARÁDOVI JÍT DOMŮ. TAM DOSTANE STUDENÝ OBKLAD

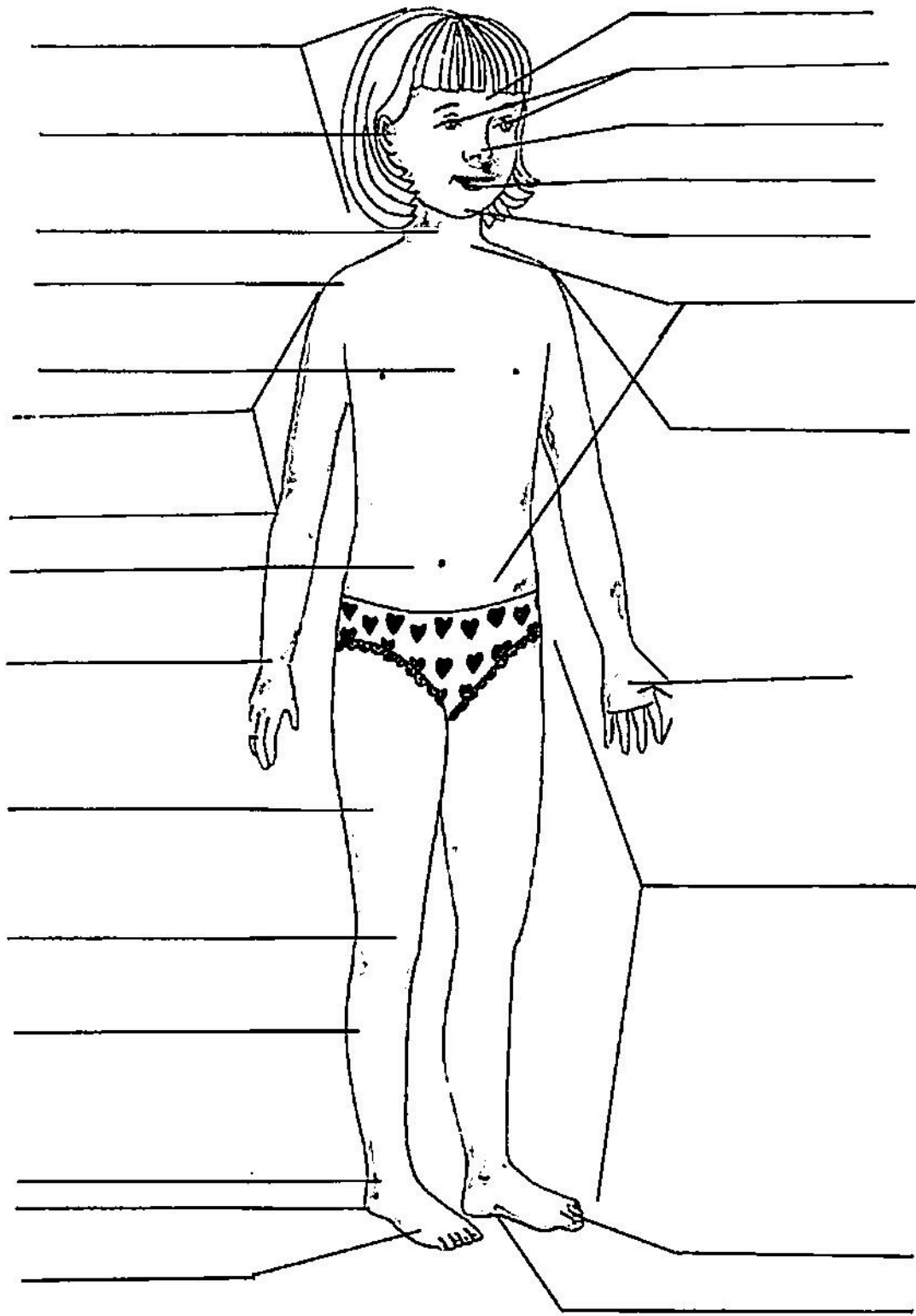


PODVRTNUTÝ KOTNÍK

ZLOMENÉ PŘEDLOKTÍ



NA CESTU Z VÝLETU DEJ ZLOMENÉ PŘEDLOKTÍ DO ŠÁTKOVÉHO ZÁVESU.



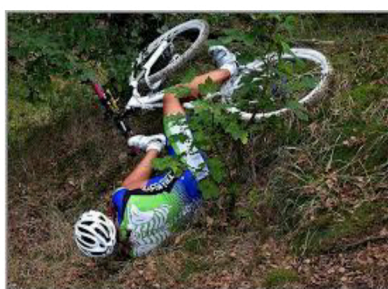
Doplň do věty vhodné slovo



Při žehlení se můžu

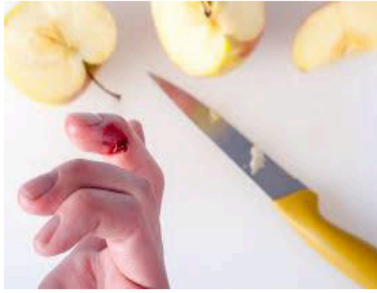


Při fotbale si můžu



Pokud spadnu z kola, můžu si odřít koleno, ale můžu si i

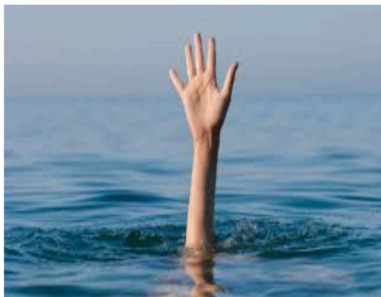
.....



Při krájení nožem se můžu



Při manipulaci s ohněm se můžu



Při plavání ve velké hloubce se můžu

spálit

popálit

utopit

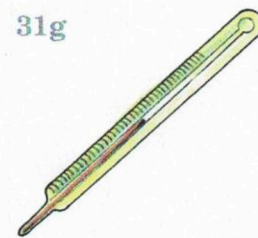
odřít koleno

pořezat

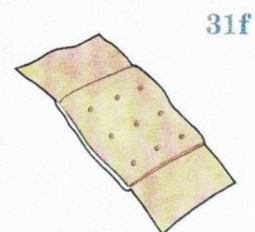
zlomit ruku, nebo nohu

SPOJ SE SPRÁVNÝM OBR.

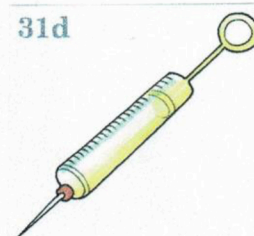
TEPLOMĚR



LÉKY



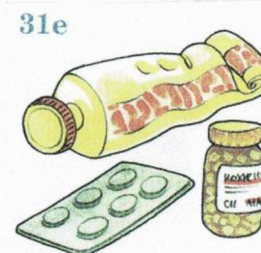
OBVAZ



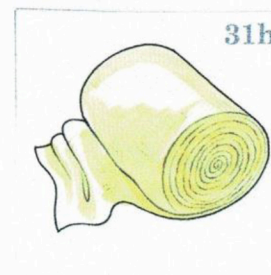
INJEKCE



NÁPLAST



SANITKA



Roztříhej jednotlivé věty a rozhodni (nalep), zda se jedná o nemoc či úraz

NEMOC

ÚRAZ

Pepa se popral s Fandou
a má modřinu.



Milan spadl ze stromu
a zlomil si nohu.



Ivan se spálil o žehličku.



Petr leží v posteli a má teplotu.



Járu bolí v krku.



Pavel má rýmu.



Martin si odřel koleno.



Ota se pořezal.



Přečti text

Odpověz na otázky, nebo je napiš

Polámal se mraveneček,
ví to celá obora,
o půlnoci zavolali,
mravenčího doktora.

Doktor klepe na srdíčko,
potom píše recept,
tříkrát denně prášek cukru,
bude chlapík jako rys.

Dali prášku podle rady,
mraveneček stůně dál,
celý den byl jako v ohni,
celou noc jim proplakal.

Čtyři stáli u postýlky,
pátý těšil, neplakej,
pofoukám ti na bolístku,
do rána ti bude hej.

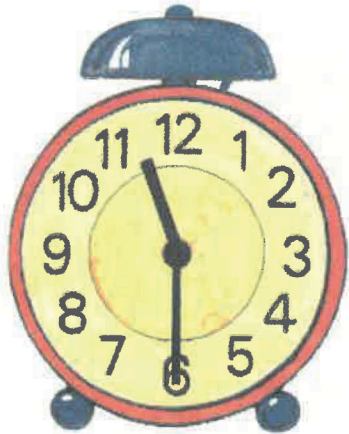
Pofoukal mu na bolístku,
pohladil ho po čele,
hop a zdravý mraveneček
ráno skáče z postele.

Koho zavolali?

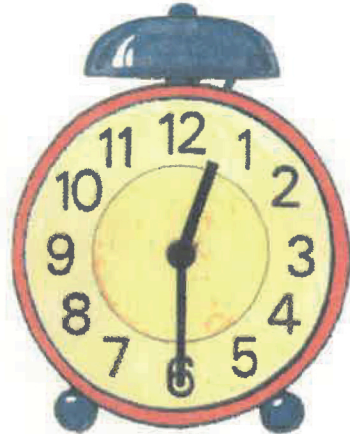
Kolikrát denně má užívat léky?

Jak mravenečka uzdravili?

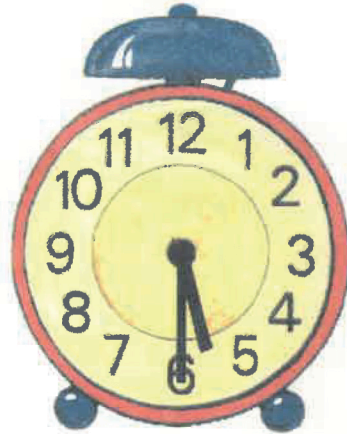
Napiš, kolik je hodin



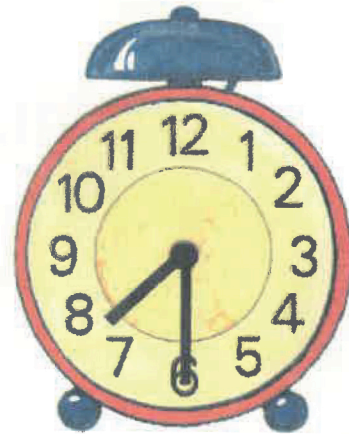
půl	
-----	--



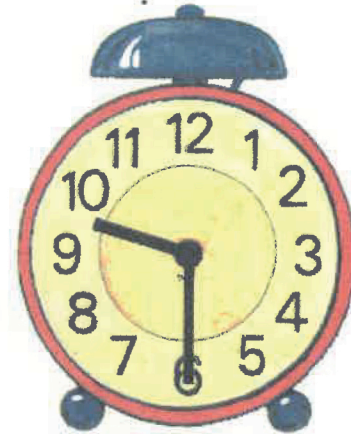
půl	
-----	--



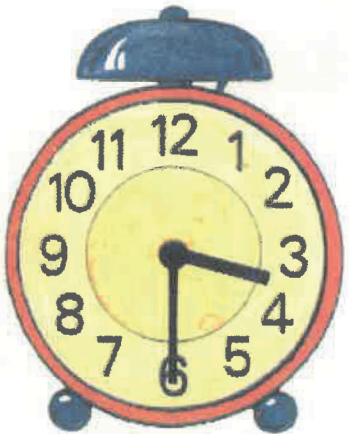
půl	
-----	--



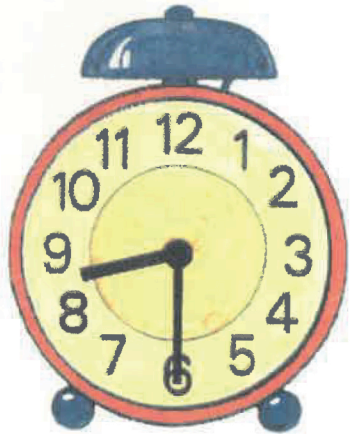
půl	
-----	--



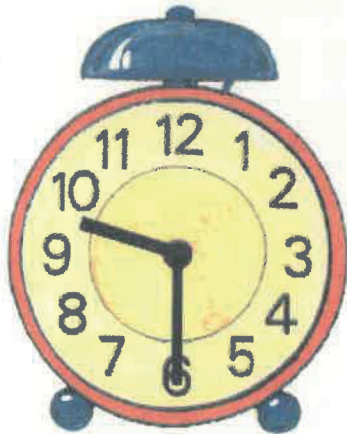
půl	
-----	--



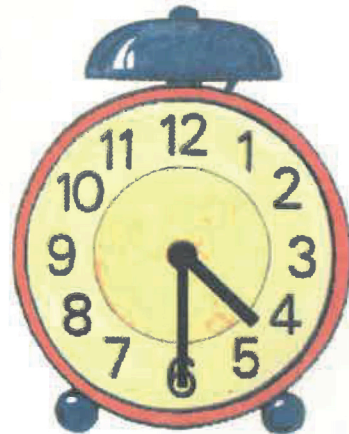
půl	
-----	--



půl	
-----	--



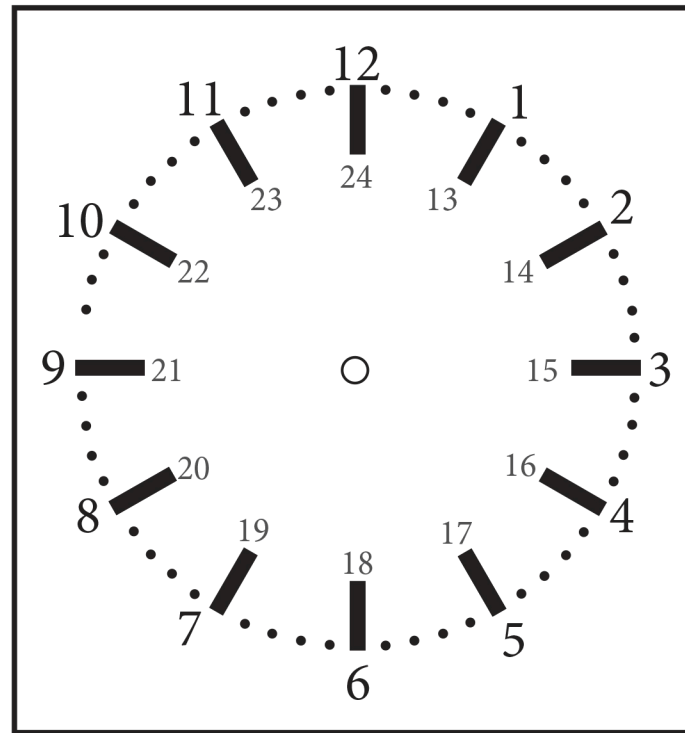
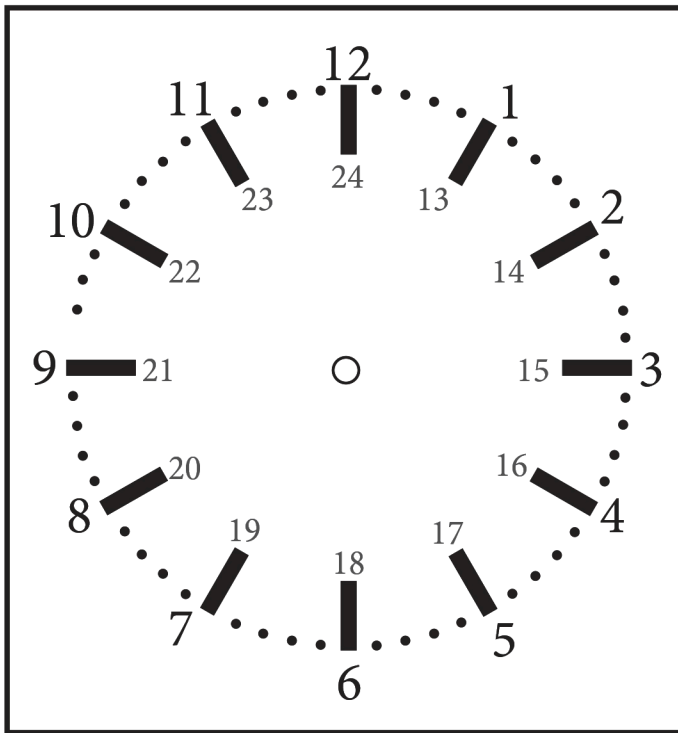
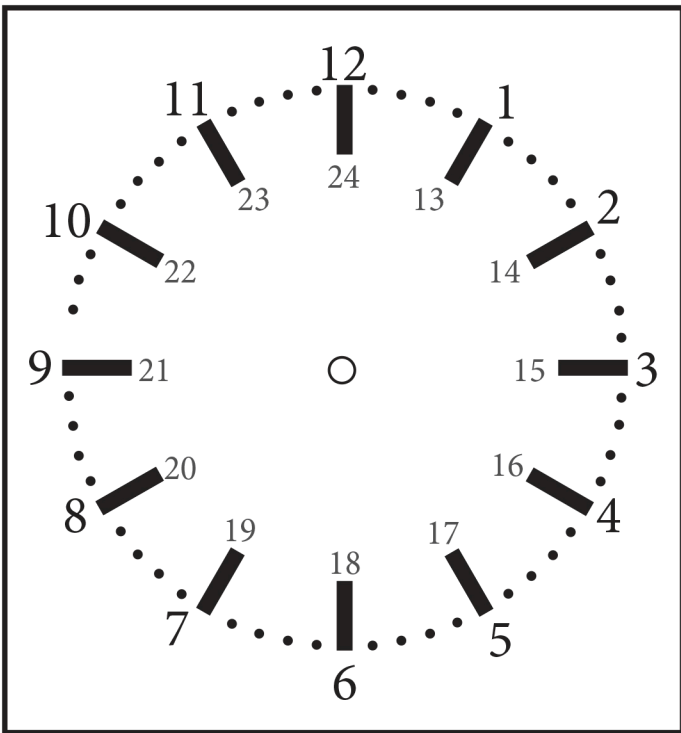
půl	
-----	--



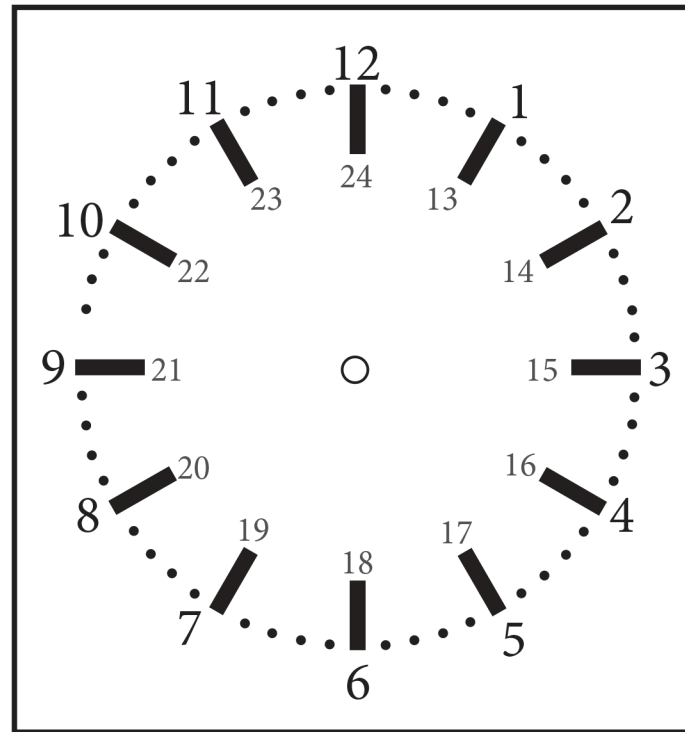
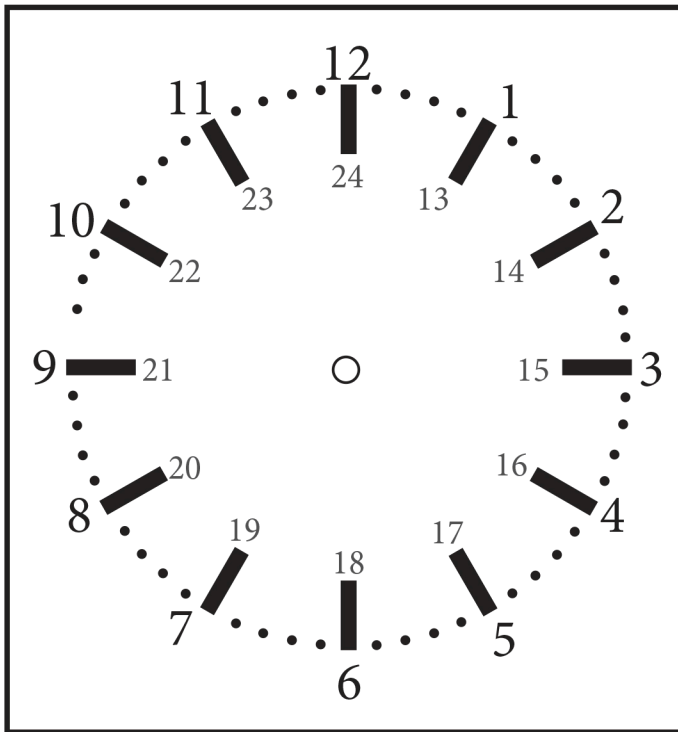
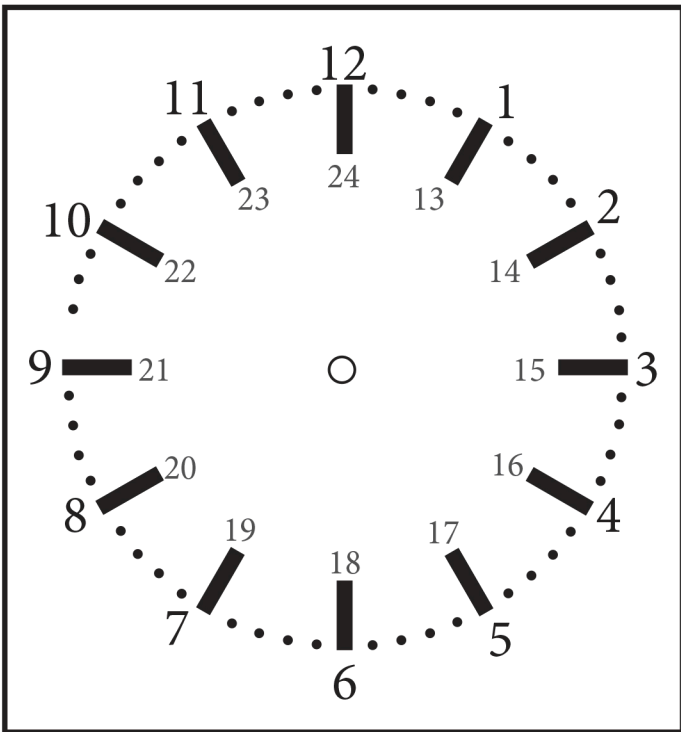
půl	
-----	--

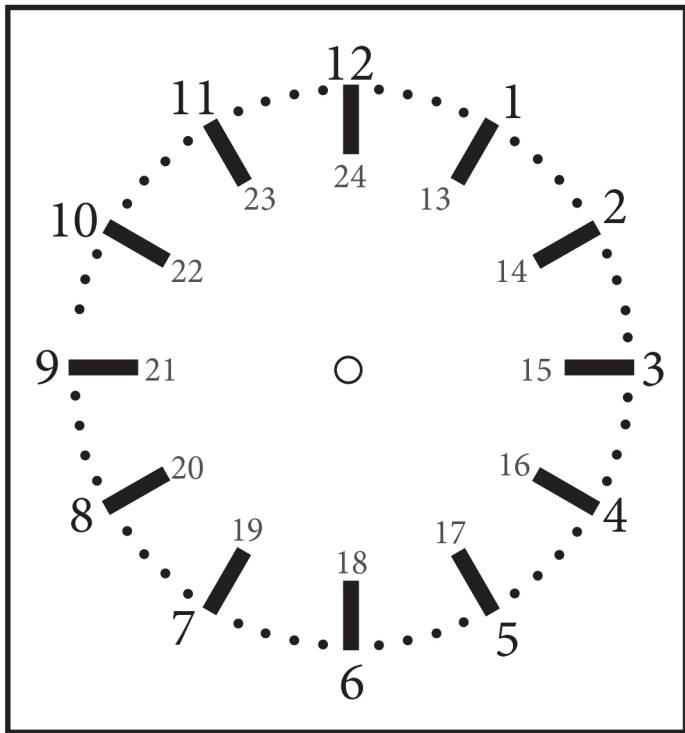


půl	
-----	--

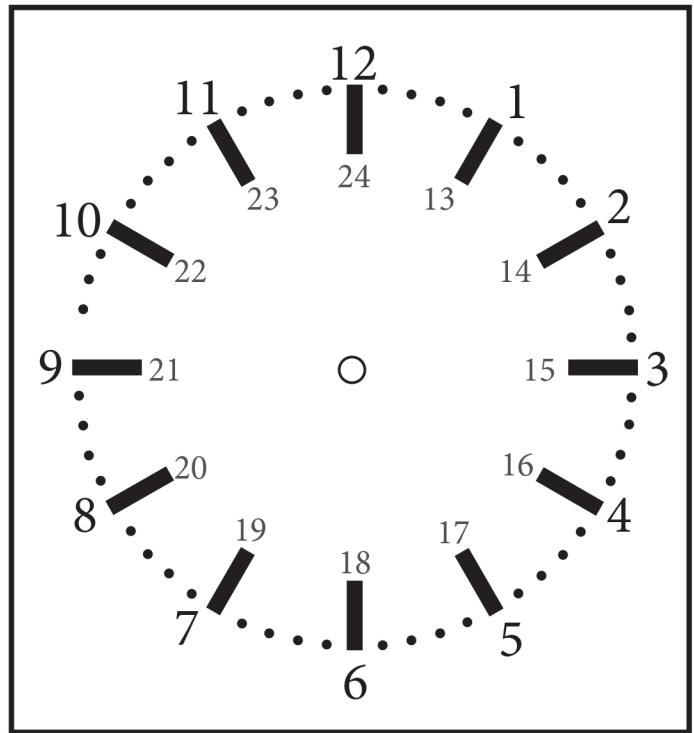


ZAKRESLUJ ČAS PODLE DIKTÁTU MAMINKY

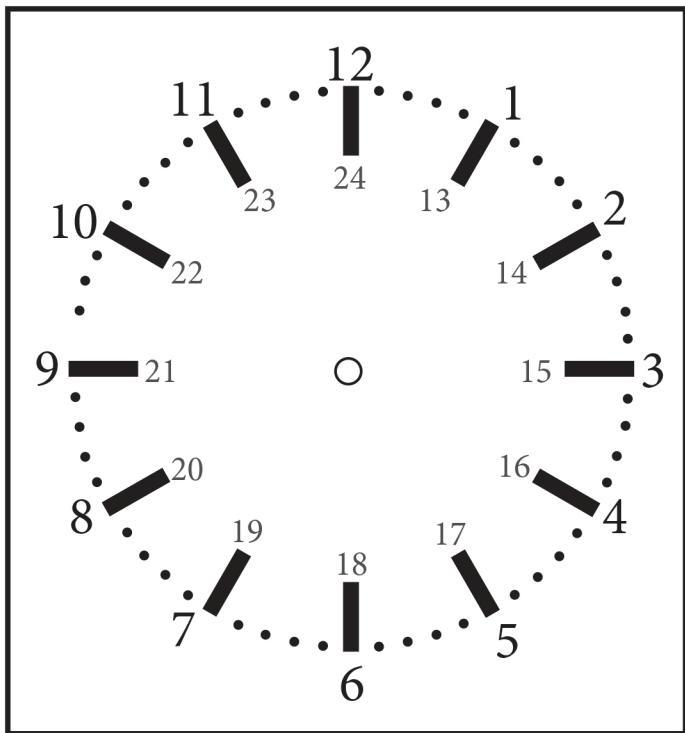




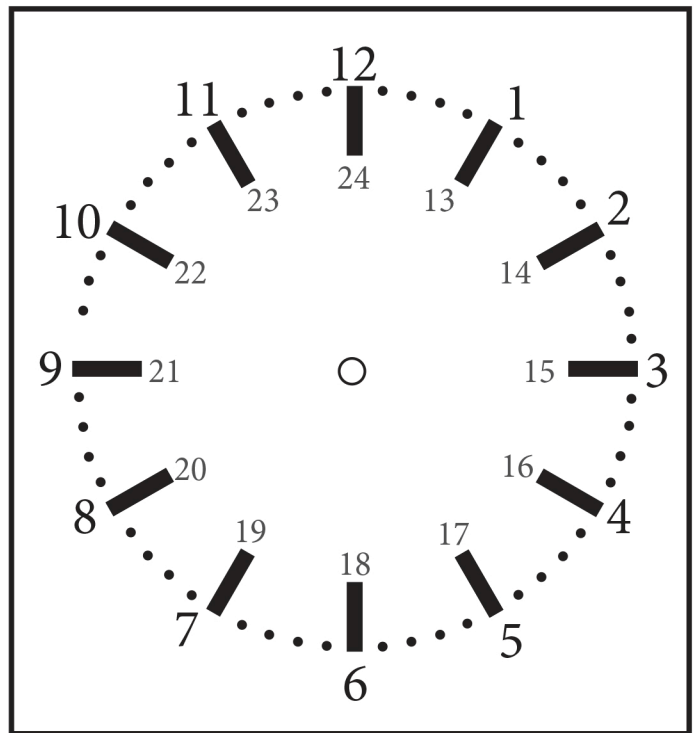
JEDNA HODINA



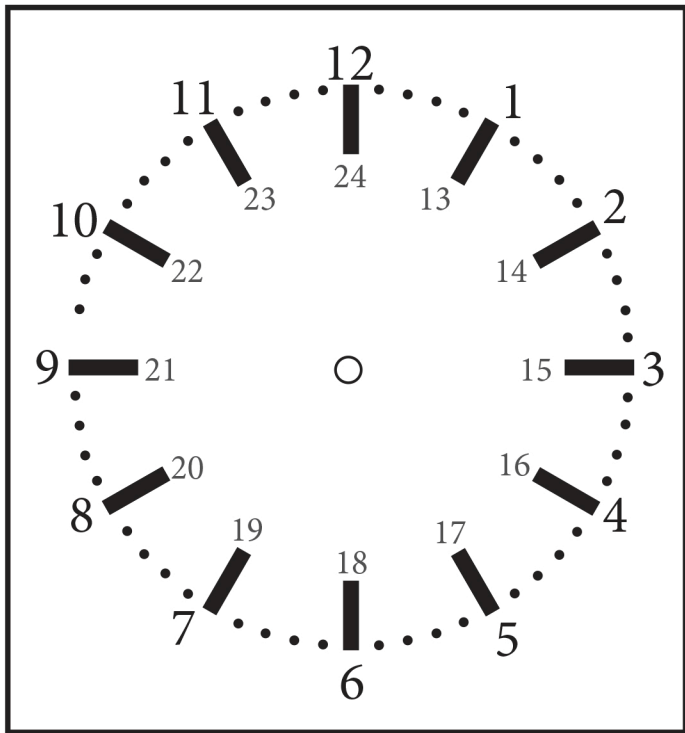
DVANÁCT HODIN



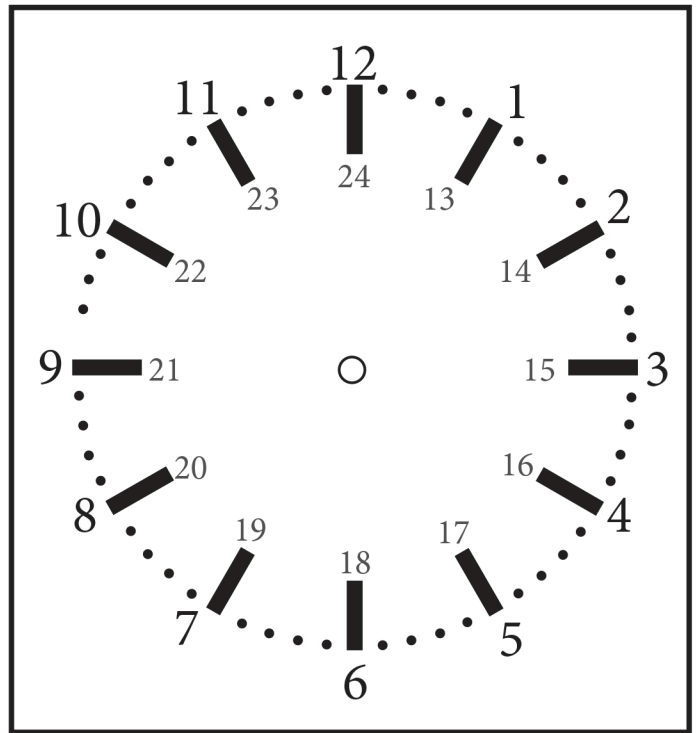
ŠEST HODIN



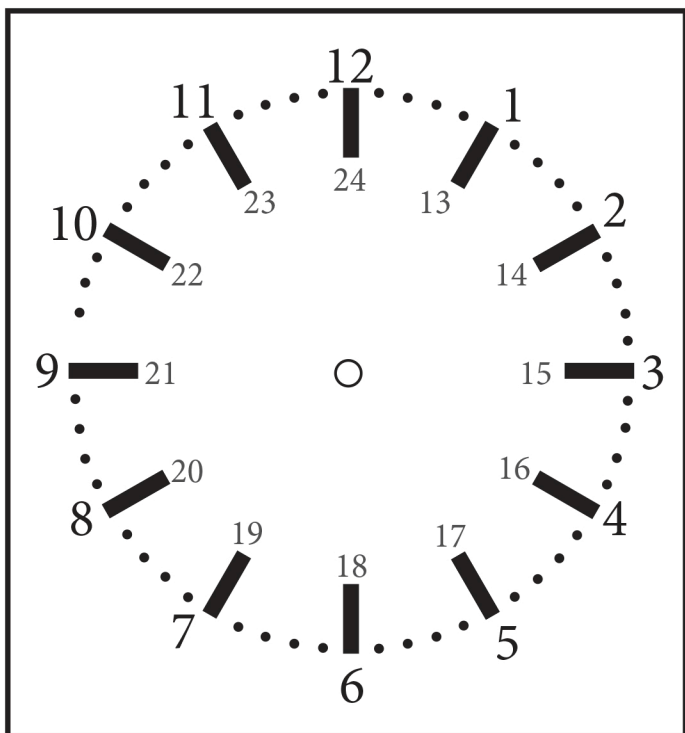
DEVĚT HODIN



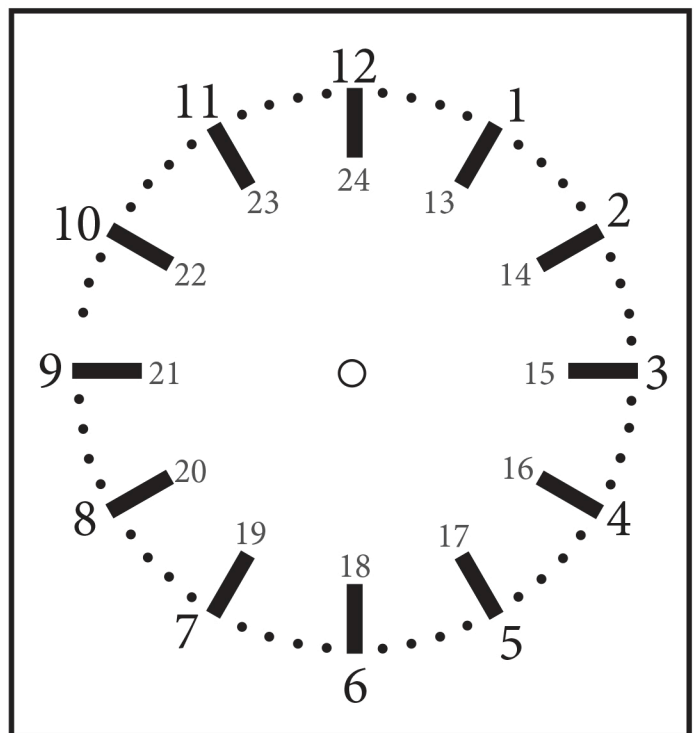
ČTVRT NA PĚT



TŘIČTVRTĚ NA DVĚ



ČTVRT NA DESET

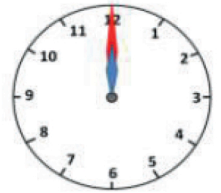


TŘIČTVRTĚ NA PĚT

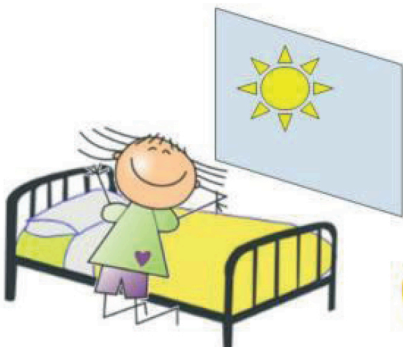
Lidé a čas

Jméno:

Přiřaď správně čas, který odpovídá situaci.



ŠKOLNÍ JÍDELNA



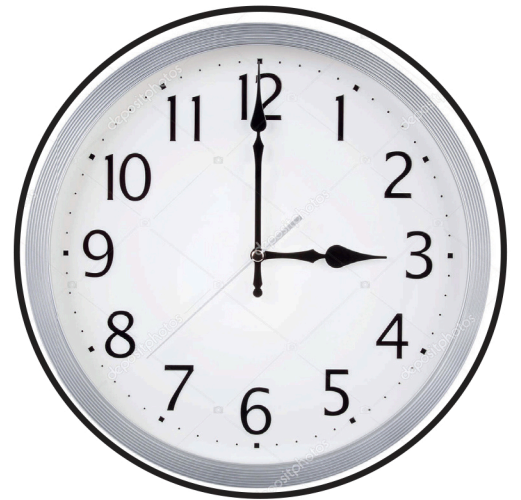


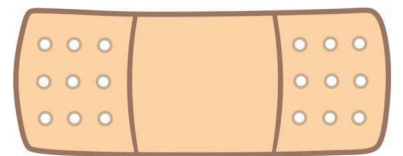
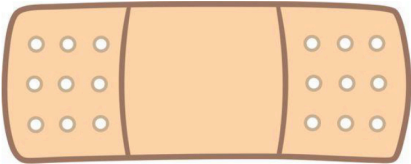
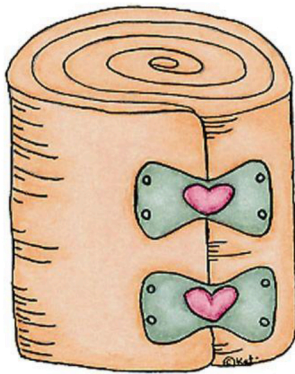
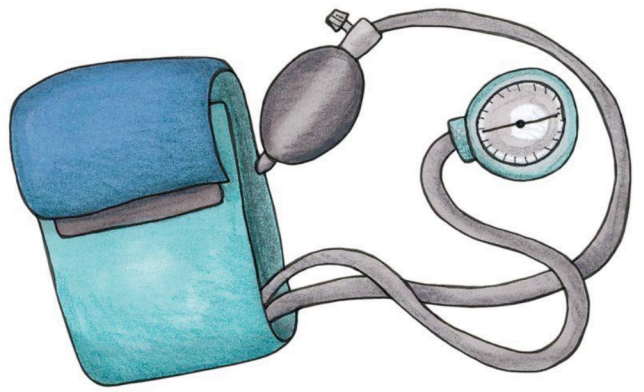
Spoj stejné hodiny
stejnou barvou



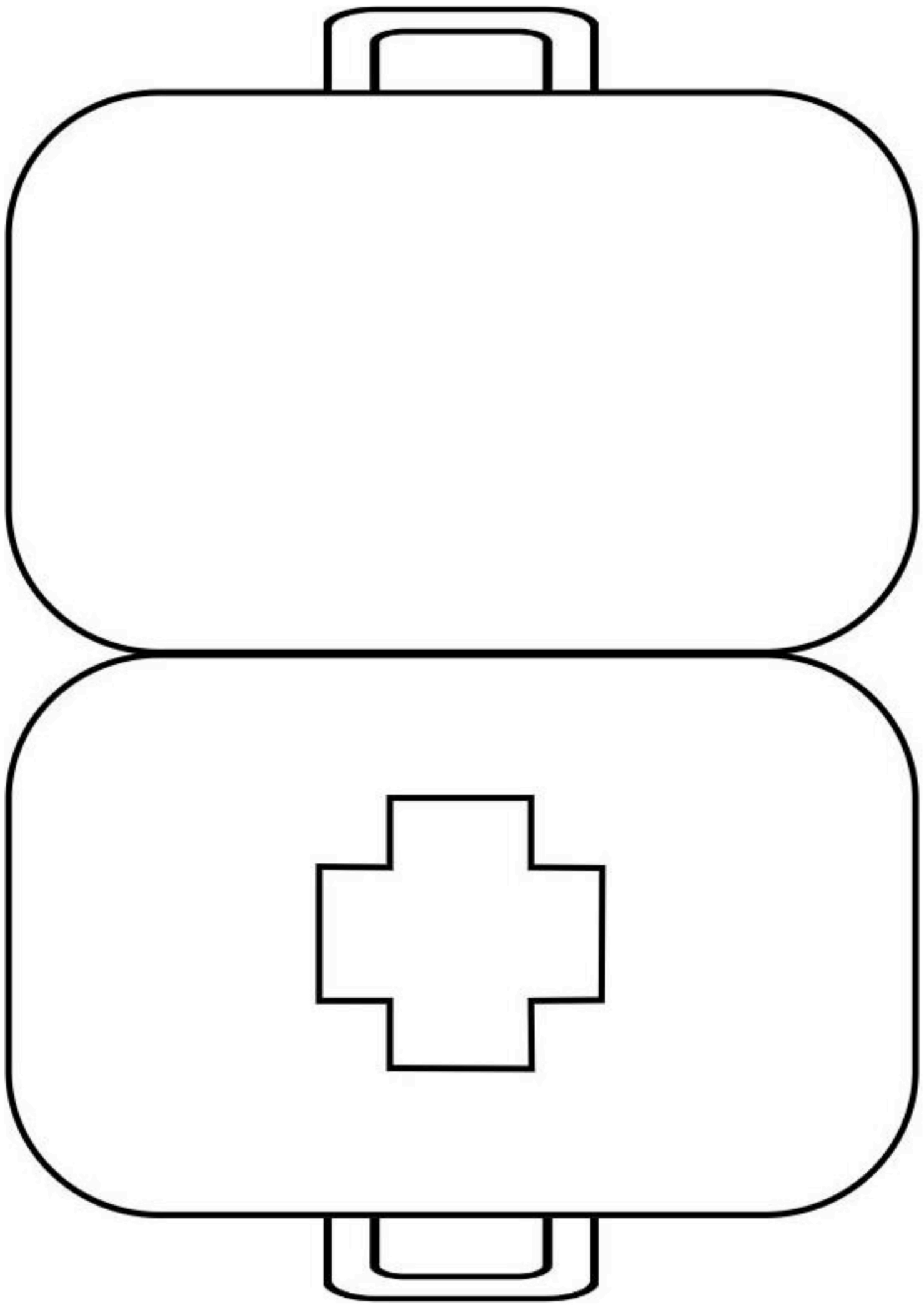


Spoj hodiny se stejným časem
stejnou barvou





ÚKOL: VYSTŘIHNÍ SPRÁVNÉ OBRÁZKY A
NALEP JE DO KUFŘÍKU, KUFŘÍK VYBARVI



Píseň s pohybem - Když jsi kamarád...

Jednoduchá píseň s hrou na tělo na nápěv Chodím po [Brodwavi](#)

Nálada mezi kamarády

1. Když jsi kamarád, tak tleskej rukama – (tlesk, tlesk)
když jsi kamarád, tak tleskej rukama – (tlesk tlesk)

R.: Když náladu máš, je ti dobře,
když náladu máš, tleskej rukama – (tlesk, tlesk)

2. Když jsi kamarád, tak dupej nohama – (dup, dup)
když jsi kamarád, tak dupej nohama – (dup, dup)

R.: Když náladu máš, je ti dobře,
když náladu máš, dupej nohama – (dup, dup)

3. Když jsi kamarád, tak luskej prstama – (lusk, lusk)
když jsi kamarád, tak luskej prstama – (lusk, lusk)

R.: Když náladu máš, je ti dobře,
když náladu máš, luskej prstama – (lusk, lusk)

4. Když jsi kamarád, tak pozdrav se s námi – (čau, čau)
když jsi kamarád, tak pozdrav se s námi – (čau, čau)

R.: Když náladu máš, je ti dobře,
když náladu máš, pozdrav se s námi – (čau, čau)

5. Když jsi kamarád, tak dělej to naráz – (tlesk, tlesk, dup, dup, lusk, lusk, čau, čau)
když jsi kamarád, tak dělej to naráz – (tlesk, tlesk, dup, dup, lusk, lusk, čau, čau)

R.: Když náladu máš, je ti dobře,
když náladu máš, dělej to naráz – (tlesk, tlesk, dup, dup, lusk, lusk, čau, čau)

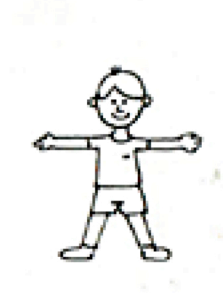
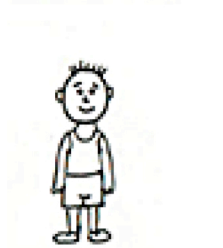
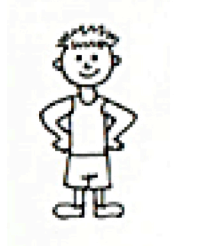
Hodina tělocviku

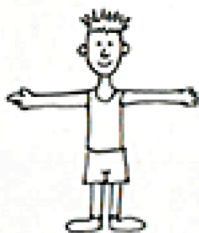
Pozorně si prohlédni obrázky dětí a postav se stejně jako ony.

Pak si prohlédni černé siluety a postav se podle nich.

Spočítej, kolik je děvčat a kolik chlapců. Koho je víc?

Spoj postavy dětí se správnou siluetou.





obrázky: autorka článku